

## **Beleidsdocument lunch, trakteren en feesten tijdens schooltijd**

Het team van de Vest vindt het belangrijk dat er goede afspraken zijn over de schoollunch en het trakteren door kinderen, oudervereniging of leerkrachten.

De uitgangspunten die wij hanteren:

- Het beleid is makkelijk uitvoerbaar voor kinderen, ouders en leerkrachten;
- Het beleid wordt breed gedragen door kinderen, ouders en leerkrachten;
- Het beleid is toekomstbestendig (minimaal 5 jaar zonder grote aanpassingen);
- Het beleid streeft het bevorderen van gezond gedrag na;
- Het beleid streeft een zo klein mogelijke belasting van het milieu na;
- Het beleid biedt kinderen, ouders en leerkrachten voldoende vrijheid voor persoonlijke voorkeuren;
- Het beleid streeft gelijke mogelijkheden voor kinderen en ouders na;
- Het beleid biedt ruimte voor zowel hedendaagse als traditionele cultuuruitingen;

### **Protocol pauzehap en lunch onder schooltijd**

De kinderen brengen van thuis een gezonde pauzehap voor de “kleine pauze” ‘s morgens mee. Die bestaat uit groente of fruit. Ze brengen iedere dag een beker met water mee. Deze mag ook op school gevuld worden (er zijn zowel binnen als buiten watertappunten) en wordt ook tijdens de lunch gebruikt. Kinderen mogen een extra beker( zonder deksel) voor thee meenemen als ze liever thee drinken tijdens de lunch. De school verzorgt de thee i.v.m. veiligheid en hygiëne. Kinderen laten d.m.v. een drinkbeker zonder deksel zien dat zij thee lusten die dag. De conciërge verzorgt de thee. Wij rekenen geen extra kosten voor thee.

Voor de lunch brengen de kinderen een lunchtrommel mee en een theedoek. De theedoek dient als placemat tijdens het eten. Ouders bepalen zelf wat kinderen in hun lunchtrommel meekrijgen. We gaan uit van eenzelfde soort lunchproduct. Er wordt gekozen voor bv. brood, crackers, rijstwafels, wraps, yoghurt etc. Maar niet tegelijkertijd. De lunch mag aangevuld worden met fruit of groente. Er wordt tijdens de pauze of de lunch geen andere extra's gegeten.

Het eten wat niet op is krijgt het kind mee terug naar huis, zo zijn de ouders op de hoogte van het eetpatroon van hun kind. Ook het eventuele afval gaat in de trommel mee naar huis. Een bananenschil of appelkroost mag uiteraard tijdens de pauze buiten in de afvalbak gedaan worden. We hanteren door de hele school de “5 minuten stil eten” afspraak tijdens de pauzehap en lunch, zo kunnen kinderen zich volledig concentreren op hun eten. De leerkrachten eten hun lunch gelijktijdig met de kinderen in de klas. Dit allereerst omdat samen eten gezellig is en ook omdat de leerkrachten een voorbeeldfunctie hebben. En op deze manier kunnen zij (met name in de onderbouw) de “moeilijkere” eters in de gaten houden en stimuleren om door te eten. Daarna wordt er door de leerkrachten bijvoorbeeld voorgelezen totdat het tijd is om naar buiten te gaan.

Lunchtrommel, fruitbakjes, drinkbeker en theedoek komen iedere dag mee naar huis vanuit hygiënisch oogpunt. De lunchtas, lunchtrommel, fruitbakjes, drinkbeker en theedoek zijn altijd voorzien van de naam van het kind.

Per dag zullen er vaste drinkmomenten ingelast worden, zodat alle kinderen voldoende kansen krijgen om te drinken op een dag. Na de ochtendpauze, tijdens de lunch en om 14 u zal een extra drinkmoment worden ingelast.

**Vanaf schooljaar 23/24 is er, in overleg met de MR, geen “Los met je lunch dag” meer.**  
Er zullen wel momenten zijn door het schooljaar heen waarop de kinderen een speciale lunchdag hebben. Dan mag er ook ander drinken meegebracht worden zoals melk, chocomel, optimal, sapje. Geen koolzuurhoudende dranken. Er zal dan voor iets extra's gezorgd worden vanuit school.

#### **Trakteren op school:**

Het vieren van bepaalde traditionele feesten valt voor de Vest onder het aanleren en onderhouden van de Nederlandse cultuur. We vieren daarom de verjaardagen van de kinderen, het Sinterklaasfeest, Kerstmis, Carnaval, Pasen en Koningsdag en daarnaast wordt er gefeest ter gelegenheid van bijvoorbeeld: juffen- en meesterdag, een afscheid, jubileum, schoolkamp en schoolreisjes. Als er een baby is geboren, is het ook feest.

Er mag op snoep, koek, chips of zoutjes getrakteerd worden. Fruit of snoep mag uiteraard ook. Bij schoolbrede feesten is er naast water ook ranja voor de kinderen om te drinken.

We zien graag een traktatie in een formaat dat door kinderen in de pauze opgegeten kan worden. Een traktatie in de vorm van een cadeautje (pen, gum, stuiterbal, etc.) valt niet onder deze traktaties, maar zou wel kunnen bij een afscheid of jubileumviering. Leerkrachten doen mee met het feest van de kinderen en willen geen extra of andere traktatie.

**Feest vieren groep 1/2/3:** Ouders mogen op de dag van het feest de traktatie samen met hun kind om 8.15 uur binnenbrengen. We vieren het feest zonder dat daarbij de ouders aanwezig zijn. De leerkracht maakt foto's van het feest en stuurt deze na schooltijd naar ouders via Social Schools. De kinderen trakteren de kinderen van hun startgroep. Het is niet de bedoeling dat er onder schooltijd traktaties aan broertjes of zusjes of andere kinderen gegeven worden.